

自動的に成功する秘密！ 「自動成功装置」をONにする方法

潜在意識を
味方につける！



ON

うまくいかないのは、 あなたのせいじゃない！



- ✓ 私たちの行動や判断の95%は「無意識（潜在意識）」が自動で行っています。
- ✓ 過去の失敗や「怖い」「痛い」という感情が自動反応しているだけ。
- ✓ だから、失敗を繰り返すのは「あなたが悪いわけではない」のです！



魔法の合言葉「混ぜるとゴミ、分けると資源」

混ぜるとゴミ



分けると資源



- 潜在意識の中には、過去の「成功体験」も「失敗体験」もごちゃ混ぜに入っています。
- 整理せずに混ぜたままでは、ただの「ゴミ（混乱）」。

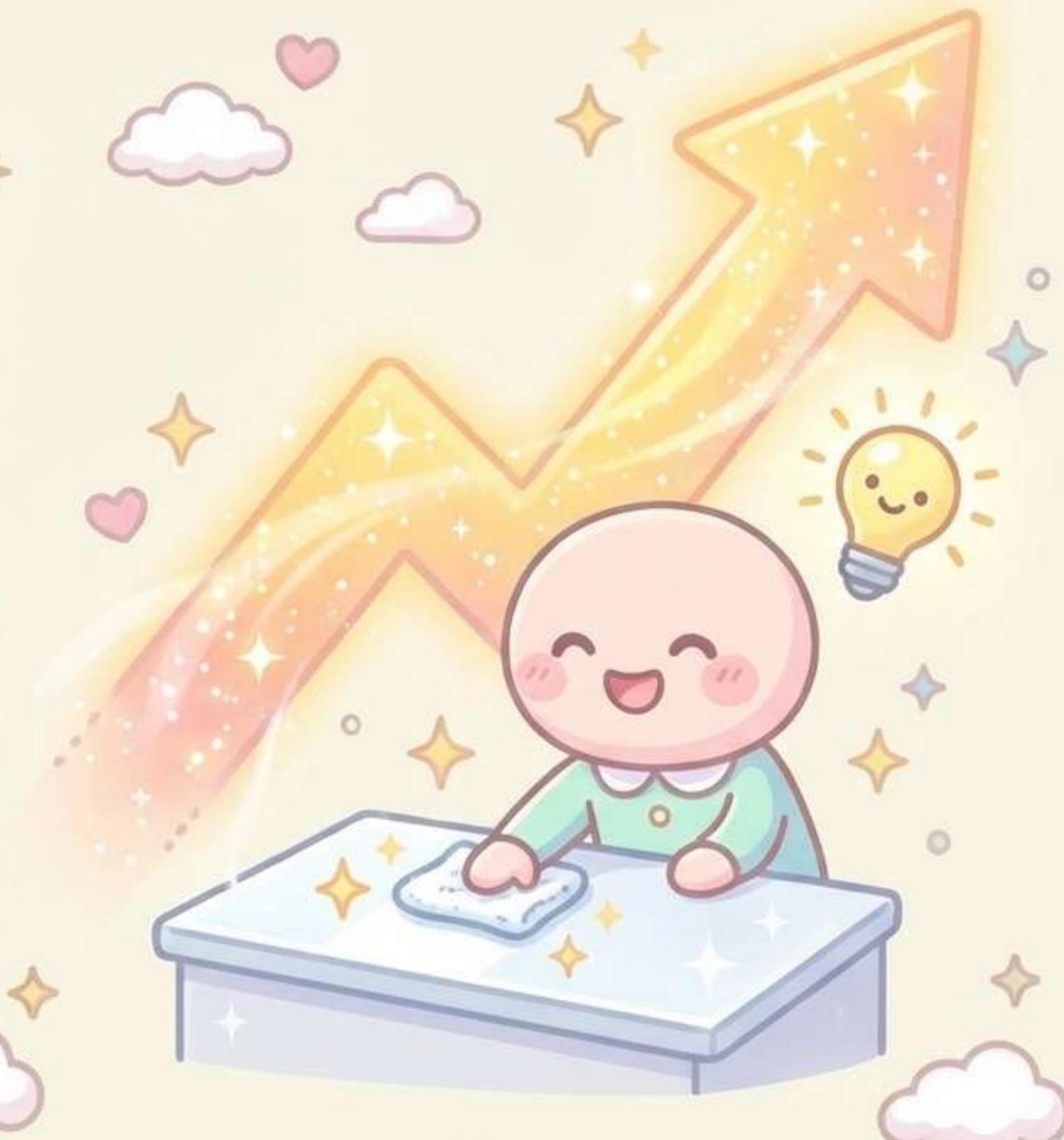
- でも、パターンごとに綺麗に「分ける」ことで、人生を変える「資源」に変わります！

「成功パターン」とは？

自分が自然と上手くいく時の、
思考・行動・言葉・感情の
「黄金の組み合わせ」のこと。

【講師の成功パターン例】

- ★ 相手の喜びを最優先に考えている時
- ★ 掃除をして、身の回りを綺麗に整えている時
- ★ 本質から物事を考えている時



「失敗パターン」とは？

無意識のうちにハマってしまう、
うまくいかない時の「自動ループ」のこと。

【講師の失敗パターン例】

- 💧 「全部自分でやろう！」と抱え込んでいる時
- 💧 「だらしない習慣」や「部屋が汚い」まま放置している時
- 💧 スタッフと張り合って、競争している時



ワークの準備：汝自身を知れ（自分を知る）

さあ、あなたの潜在意識を「整理整頓」しましょう！

Step 1:

人生で一番嬉しかった
「大成功の記憶」を
一つ思い出す。



Step 2:

悔しかった、嫌だった
「大失敗の記憶」を
一つ思い出す。



パターンをあぶり出す「4つの質問」

思い出した記憶に対して、以下の4つを書き出してみましょう。



何に集中していた？

(例：ゴール、不安、周りの目)



どんな行動をした？

(例：コツコツ練習した、
一人で抱え込んだ)



どんな言葉を使った？

(例：「ありがとう」「どうせ無理」)



どんな感情だった？

(例：ワクワク、焦り、怒り)

事例①：最下位の工場を1位にした林さん

Profile Card



状況

大企業で一番成績の悪い工場に配属。

行動

(Action)

毎日バケツと雑巾を持って、現場を掃除し続けた。

言葉

(Words)

難しい指示ではなく、「こうすると見やすいでしょ？」と理由を優しく伝えた。

結果

周りが自然と真似し始め、あっという間に成績トップに！

事例②：難関国家試験に合格した安子さん

Profile Card

状況

自由が大好きな主婦が、
国家試験に挑戦。

集中

(Focus)

あえて「不自由」に集中する
ゲームにした！

行動・
言葉

遊びの誘いを断るたびに
「今日は○個、不自由できた！」
と声に出して喜んだ。

結果

自分のモチベーションのツボを
完全に理解し、見事合格！

Success!



事例③：エジソンの究極の成功法則



電球の実験で1万4000回失敗したエジソン。でも彼は「これは失敗ではない」と言い切りました。

“「ダメだという発見を1万回しただけ」”

本当の秘密:

99%の努力の前に、「絶対に電球は光る」という1%の確信（信念）があったからこそ、諦めずに改善を続けられたのです。

無意識を「見える化」してコントロールする

パターンを紙に書き出すことで、95%の「無意識」が、5%の「意識」に変わります。



失敗の予防:

「あ、今部屋が汚い。失敗パターンに入ってる！」と事前に気づき、ストップできる。

成功の再現:

自分が上手くいく条件を意図的に揃えることで、成功確率が爆上がりします。

魔法の言葉「明るく、楽しく、ふわふわ」

真面目になりすぎて、
深刻に悩みすぎるのは
NG！ 執着すると失敗
パターンに入りがちで
す。



嫌なことがあっても、
ネガティブなループを
断ち切る魔法の呪文：

「恐れてない、怒らない、
ふわふわ、ふわふわ」

さあ、あなたの「資源」を発掘しよう！

過去の経験はすべて、あなた専用の「自動成功装置」を作るための大切なデータです。

今日、たった5分でいいので、自分の「成功パターン」と「失敗パターン」を書き出してみてください。

あなたには、人生を望み通りにデザインする力がすでに備わっています！